

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
М Е Н Ю

в весенних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани  
с 28 марта по 5 апреля 2022 года

МЛАДШИЕ

28 марта (понедельник)		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	25		6,57	6,65		88
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150/5		12,13	12,80	55,7	370
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
<b>Итого:</b>				<b>22,12</b>	<b>20,87</b>	<b>108,64</b>	<b>701</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	200/11/5		3,32	6,37	7,55	102
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	60/40		15,71	16,05	13,690	212
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,6	5,07	35,9	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2019 г	Коврижка медовая	50		3,07	3,96	39,82	208
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>				<b>30,72</b>	<b>31,95</b>	<b>128,89</b>	<b>881</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>52,84</b>	<b>52,82</b>	<b>237,53</b>	<b>1 582</b>
<b>29 марта (вторник)</b>							
№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		13,9	17,34	38,7	347
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		0,6	0,4	32,6	140
<b>Итого:</b>				<b>20,83</b>	<b>21,05</b>	<b>121,07</b>	<b>754</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№113/2015 г	Суп - лапша домашняя (п/ф) с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		4,71	6,59	13,66	133
ТТК 2020 г	Мясо по - милански	180		21,49	24,38	84,1	466
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108
ТТК 2019 г	Кольцо песочное	48		3,47	12,6	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>				<b>32,95</b>	<b>44,15</b>	<b>178,30</b>	<b>1072</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>53,78</b>	<b>65,20</b>	<b>299,37</b>	<b>1826</b>

30 марта (среда)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,6	14,28	43,1	339
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	<b>Итого:</b>			<b>21,19</b>	<b>20,85</b>	<b>108,70</b>	<b>701</b>
<b>Обед</b>							
№ 20/2015	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 243/1983	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками (п/ф)	200/5/11		10,06	6,28	20,64	180
№260/2015	Медальоны из куриной грудки, запеченные с сыром и томатом	80/10		23,0	24,5	27,0	326
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>42,55</b>	<b>40,20</b>	<b>122,53</b>	<b>931</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>63,74</b>	<b>61,05</b>	<b>231,23</b>	<b>1 632</b>

31 марта (четверг)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 172/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		17,70	19,51	54,84	458
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		0,6	0,4	32,6	140
	<b>Итого:</b>			<b>20,73</b>	<b>21,13</b>	<b>120,19</b>	<b>754</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200/11/10		3,43	7,1	10,82	121
ТТК	Горбуша запечённая с сыром	80/10		21,08	13,22	38,70	248
№312/2015	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2022 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2019 г	Печенье "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>33,86</b>	<b>37,43</b>	<b>122,60</b>	<b>860</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>54,59</b>	<b>58,56</b>	<b>242,79</b>	<b>1 614</b>

1 апреля (пятница)		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2019	Яблоки печеные	100		0,42	0,42	25,75	111
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 223/2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20		32,74	16,89	36,72	431
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	<b>Итого:</b>			<b>36,14</b>	<b>25,49</b>	<b>103,58</b>	<b>793</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Салат из свеклы с яблоками	60		0,66	3,7	6,8	63
№99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы со сметаной	200/11/5		3,5	7,18	9,5	117
ТТК 2022 г	Плов с говядиной	40/140		20,9	17,8	72,9	527
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>28,92</b>	<b>32,68</b>	<b>129,39</b>	<b>923</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>65,06</b>	<b>58,17</b>	<b>232,97</b>	<b>1716</b>

4 апреля (понедельник)		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		14,60	17,20	35,3	345
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>21,22</b>	<b>21,14</b>	<b>107,75</b>	<b>707</b>
<b>Обед</b>							
№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,4	3,65	1,08	39
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	200/11/5		3,7	6,53	14,0	130
ТТК	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		15,53	18	45,30	398
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,6	5,06	35,9	212
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	19,76	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>29,96</b>	<b>41,56</b>	<b>159,27</b>	<b>1130</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>51,18</b>	<b>62,70</b>	<b>267,02</b>	<b>1837</b>

5 апреля (вторник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
ТТК 2019г	Пудинг шоколадный со сгущенным молоком	150/10		21,83	15,45	48,16	407
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	<b>Итого:</b>			<b>29,16</b>	<b>20,86</b>	<b>100,96</b>	<b>701</b>
<b>Обед</b>							
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,17	46
№103/2015	Суп картофельный вермишелевый	200		2,28	2,43	16,7	99
№260/2015	Гуляш из говядины	40/40		19,44	17,8	52,30	434
№ 312/2015	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,0	146
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>28,25</b>	<b>28,99</b>	<b>122,75</b>	<b>860</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>57,41</b>	<b>49,85</b>	<b>223,71</b>	<b>1561</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
М Е Н Ю

в весенних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани  
с 28 марта по 5 апреля 2022 года

СТАРШИЕ

28 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	25		6,57	6,65		88
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/5		14,60	16,30	71,5	503
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>23,59</b>	<b>24,17</b>	<b>104,24</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,70	0,10	1,90	11
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/11/5		3,69	7,41	9,41	120
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	60/40		15,71	16,05	13,690	212
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,1	254
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108
ТТК 2019 г	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	32,46	250
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>32,97</b>	<b>41,79</b>	<b>145,76</b>	<b>1046</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>56,56</b>	<b>65,96</b>	<b>250,00</b>	<b>1 793</b>

29 марта (вторник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		19,74	22,3	69,4	566
№630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,36	59
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>23,615</b>	<b>24,26</b>	<b>104,4</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,10	0,20	3,80	24
№113/2015 г	Суп - лапша домашняя (п/ф) с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/22		7,28	9,43	17,14	183
ТТК 2020 г	Мясо по - милански	200		21,49	24,32	64,1	466
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>36,14</b>	<b>45,19</b>	<b>145,74</b>	<b>1046</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>59,76</b>	<b>69,45</b>	<b>250,11</b>	<b>1793</b>

30 марта (среда)		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сб.рец	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		18,22	20,23	78,2	586
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>23,62</b>	<b>24,08</b>	<b>104,10</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
№ 20/2015	Салат из свежих огурцов	100		0,66	6,08	1,81	64
№ 243/1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками (п/ф)	250/5/11		11,96	7,15	25,16	213
№ 260/2015	Медальоны из куриной грудки, запеченные с сыром и томатом	90/10		25,5	27,3	23,3	363
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>48,69</b>	<b>47,42</b>	<b>145,73</b>	<b>1 130</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>72,31</b>	<b>71,50</b>	<b>249,83</b>	<b>1 877</b>

31 марта (четверг)		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сб.рец	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 172/2015	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	200/5		20,80	22,80	68,81	578
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,4	79
	<b>Итого:</b>			<b>23,61</b>	<b>24,16</b>	<b>104,18</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/5		1,90	5,91	12,48	111
ТТК	Горбуша запечённая с сыром	90/10		23,38	14,54	52,94	438
№ 312/2015	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2022 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,93	19,76	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>35,02</b>	<b>34,55</b>	<b>145,82</b>	<b>1 046</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>58,63</b>	<b>58,71</b>	<b>250,00</b>	<b>1 793</b>

**1 апреля (пятница)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 223/2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30		39,71	20,77	71,42	537
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>42,17</b>	<b>29,23</b>	<b>104,09</b>	<b>757</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Салат из свеклы с яблоками	100		1,11	6,16	11,34	106
№99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы со сметаной	250/11/10		3,96	8,33	11,5	138
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		19,6	12,46	35,0	319
№304/2015	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,02	269
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>33,10</b>	<b>37,49</b>	<b>145,74</b>	<b>1046</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>75,27</b>	<b>66,72</b>	<b>249,83</b>	<b>1803</b>

**4 апреля (понедельник)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	200/5		17,90	20,40	52,2	476
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,01	8,28	35
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>23,555</b>	<b>24,14</b>	<b>104,6</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,66	6,08	1,81	64
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10		4,29	8,35	17,5	163
ТТК	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	100		19,11	21,6	53,80	428
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,1	254
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>33,43</b>	<b>42,49</b>	<b>146,19</b>	<b>1046</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>56,99</b>	<b>66,63</b>	<b>250,78</b>	<b>1793</b>

5 апреля (вторник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
ТТК 2019г	Пудинг шоколадный со сгущенным молоком	170/30		26,08	18,90	72,4	540
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>32,41</b>	<b>24,11</b>	<b>105,00</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2020 г	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры свежие, огурцы соленые, масло растительное)	100		2,56	8,42	6,69	115
№103/2015	Суп картофельный вермишелевый с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,61	4,51	21,1	144
ТТК 2020 г	Ёжики мясные (п/ф) с рисом в соусе томатном	60/40		19,6	14,81	60,30	468
№ 312/2015	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,4	175
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>33,22</b>	<b>33,68</b>	<b>146,46</b>	<b>1046</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>65,63</b>	<b>57,79</b>	<b>251,46</b>	<b>1793</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

